



## WORKSHOP

# Resiliente und resilienzfördernde Führung

Führungskräfte stehen heute vor vielfältigen Herausforderungen. Veränderungen im Unternehmen, Umgang mit Komplexität, Ungewissheit und Unsicherheit sind nur einige davon.

Das 'Konzept' Resiliente Führung ist im Umgang mit den verschiedenen Herausforderungen, mit welchen Führungskräfte täglich konfrontiert sind, eine wertvolle Unterstützung und ein nützliches Instrument.

Das Führungsverhalten hat ausserdem einen entscheidenden Einfluss auf die Resilienz der Mitarbeitenden. Damit das Team in unerwarteten Herausforderungen, Krisen und Phasen hoher Belastung handlungs- und funktionsfähig – und damit gesund – bleibt, benötigt es auf Mitarbeitenden- und Team-Ebene Resilienz. Diese kann durch eine resilienzfördernde Führung bewusst gestärkt werden.

Am Workshop zeigen wir auf, was es braucht, um die Führungsarbeit resilient zu gestalten. In verschiedenen Schritten wird Ihre Führungsarbeit unter die «Resilienz-Lupe» genommen. Sie setzen sich mit den Merkmalen der resilienten Führung und damit auch der resilienzfördernden Führung auseinander, überprüfen Ihr Führungskonzept, machen sich Gedanken über Ihre Entwicklungsvorhaben und arbeiten für einige Ihrer Ideen in der Gruppe bereits Lösungen aus.

### **Theoretische und praxisbezogene Inputs zur**

- persönlichen Resilienz
- resilienten Führung (VUCA-, SSEE- und REAL-Welt)
- resilienzfördernden Führung

### **Abwechslungsreiche Methoden**

- Aktive Beteiligung der Teilnehmenden durch Aufträge und Austausch
- Aufgaben zur Selbstreflexion
- Diskussionen in Gruppen und im Plenum
- Fallarbeit mit der Intervisionsmethode

### **Abgabe von**

Skript inkl. Methodenrepertoire, Teilnahmebestätigung, Fotoprotokoll

Das Angebot richtet sich an Führungskräfte aus der Privatwirtschaft, dem Non-Profit-Bereich oder der öffentlichen Verwaltung. Den 2-tägigen Workshop\* bieten wir für Gruppen von 6 bis 18 Teilnehmenden an. Er findet entweder bei Ihnen in der Firma oder an einem von Ihnen gewünschten Ort oder online statt.

\* entweder 2x 1 Tag aufeinanderfolgend oder im Abstand von 2 Wochen

**Der vorgängige Besuch des Seminars «Stärkung der persönlichen Resilienz» wird empfohlen.**