



TEAMEVENT

Stärkung der persönlichen Resilienz

Spielerisch in Form eines Postenlaufs setzen sich die Teammitglieder mit den sieben Resilienz-Faktoren auseinander:

- **Akzeptanz**
- **Optimismus**
- **Selbstwirksamkeit**
- **Verantwortung**
- **Netzwerkorientierung**
- **Lösungsorientierung**
- **Zukunftsorientierung**

Auf diese Weise werden sowohl Hintergrundwissen und theoretische Inputs vermittelt, als auch anhand praxisbezogener Aufgaben die Selbstreflexion und der Austausch in der Gruppe aktiviert.

Der abwechslungsreiche Teamanlass in ungezwungener Atmosphäre ermöglicht eine erste Sensibilisierung für das Thema und gleichzeitig die Weiterentwicklung und Stärkung des Teamzusammenhalts.

Die Teilnehmenden haben die Chance, sich von einer anderen Seite zu zeigen und kennenzulernen. Die Auseinandersetzung mit den unterschiedlichen Sicht- und Verhaltensweisen in herausfordernden Situationen setzt einen Prozess in Gang, welcher das Team als Ganzes widerstandsfähiger und veränderungsbereiter macht.

Das Angebot richtet sich an Teams aus der Privatwirtschaft, dem Non-Profit-Bereich oder der öffentlichen Verwaltung.

Den 5-stündigen Anlass bieten wir für Gruppen von 6 bis 18 Teilnehmenden an. Er findet entweder bei Ihnen in der Firma oder an einem von Ihnen gewünschten Ort statt.

**Für weitere Informationen nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf.
Wir freuen uns auf Sie!**

info@g-balance.ch | +41 79 366 12 08