



ANGEBOTE
für
**MITARBEITENDE,
TEAMS UND
FÜHRUNGSKRÄFTE**

Mehr Infos auf
[G-BALANCE.CH](https://www.g-balance.ch)



STÄRKUNG DER RESILIENZ

 **Balance** in Kooperation mit **hi·cons**

Unsere (Arbeits-) Welt zeigt sich heute dynamisch, komplex und nur bedingt planbar. Ständiger Wandel, häufiger Zeitdruck, starker Wettbewerb und die Ungewissheit darüber, wo der Weg letztlich hinführt, verlangen uns viel ab. Immer öfter müssen wir rasch kreativ und innovativ handeln. Was gestern noch galt, ist heute bereits überholt. Unvertraute Situationen und unerwartete Veränderungen fordern von uns Flexibilität und Anpassungsfähigkeit. Um in herausfordernden Zeiten, Krisen und Phasen hoher Belastung gesund und handlungsfähig zu bleiben, stellt Resilienz eine unerlässliche Schlüsselkompetenz dar.



WEITERBILDUNGSANGEBOTE

Stärkung der Resilienz

Für weitere Informationen nehmen Sie unverbindlich mit uns Kontakt auf oder besuchen Sie unsere Webseite.
Wir freuen uns auf Sie!

G-BALANCE.CH

info@g-balance.ch | +41 79 366 12 08

HICONS.CH

info@hi-cons.ch | +41 31 312 60 45

Wir vermitteln unser breites und praxiserprobtes Know-how in Form von abwechslungsreichen Seminaren, Workshops und Teamanlässen.

Theorieinputs, interaktive Methoden, Reflexionshilfen, praxisbezogene Übungen und der Austausch mit anderen ermöglichen eine vertiefte Auseinandersetzung mit dem Thema.

Sie gewinnen an nachhaltigem Wissen, an innerer Stärke, Orientierung und neuen Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit Widrigkeiten und Krisen.

Unsere spezifischen Weiterbildungsangebote für Firmen richten sich an Mitarbeitende, Teams und Führungskräfte:

- **SEMINAR** Stärkung der persönlichen Resilienz
2 Tage für Gruppen von 6 bis 18 Teilnehmenden, auch online als **WEBINAR**
- **TEAMEVENT** Stärkung der persönlichen Resilienz
5 Stunden für Gruppen von 6 bis 18 Teilnehmenden
- **WORKSHOP** Resiliente Teams
Mind. ½ Tag für 6 bis 18 Teilnehmende, auch online
- **WORKSHOP** Resiliente und resilienzfördernde Führung
2 Tage für 6 bis 18 Teilnehmende, auch online
- **REFERAT** Stärkung der Resilienz
1 – 2 Stunden, auch online